

Trainingseinteilung Fehmarn 2026

		Grp 1	Grp 2	Grp 3	Grp 4	
21. Aug	F r	18:00 - 18:10	Begrüßung / Einweisung Ablauf			
		18:10 - 18:40	Herbert Hadamik			
		18:40 - 19:10	Herbert H.	Markus T.	Ralf B.	Bettina K.
		19:10 - 19:40	Bettina K.	Herbert H.	Markus T.	Ralf B.
		19:45 - 19:50	Alle Zusammen Abgrüßen			
07:30 - 08:30		Qui Gong mit Gabriele				
		Grp 1	Grp 2	Grp 3	Grp 4	
22.08.	S a	08:50 - 08:55	Gemeinsames Aufstellen			
		09:00 -09:30	Michael U.			
		09:35 - 10:05	Michael U.	Thomas B.	Andre B.	Simone S.
		10:10 - 10:40	Herbert H.	Michael U.	Gabriele W.	Tim K.
		10:45 - 10:50	Gemeinsames Aufstellen			
		10:50 - 11:30	Michael U.			

		Grp 1	Grp 2	Grp 3	Grp 4	
22.08.	S a	14:50 - 14:55	Gemeinsames Aufstellen			
		15:00 - 15:30	Markus T.	Herbert H.	Michael U.	Gabriele W.
		15:35 - 16:05	Ralf B.	Tim K.	Thomas B.	Jochen K.
		16:10 - 16:40	Bettina K.	Gabriele W.	Simone S.	Jana
		16:45- 17:05	Jens B.	Bettina K.	Kim N.	Max S.
		17:10 - 17:30	Jochen K.	Franzi G.-K.	Bruno B.	Nils v.A.
			Angebot von 4 Themen, freie Auswahl			
		17:35- 17:55	Messerkampf	Freikampf	Thema 3	Thema 4
		17:55 - 1800	Alle Zusammen Abgrüßen			

			Grp 1	Grp 2	Grp 3	Grp 4
23.08.	S o	07:50-07:55	Gemeinsames Aufstellen			
		08:00 - 08:30	Gabriele W.	Max S	Jens B.	Franzi G.-K.
		08:35 - 09:05	Ralf B.	Gabriele W.	Andre B.	Max S.
		09:10 - 09:40	Markus T.	Ralf B.	Mei S.	Kim N.
		09:40 - 09:50	Verabschiedung			