

Montag	Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
Dojo 1	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1/2/3	Dojo 1/2/3
													10:30-12:00 Uhr <i>Fighting extra</i> <i>nur auf Anfrage</i> in Planung <i>Trainer: Stefan</i>	11:00-13:00 ab 12 Jahren Grappling Brazilian Jiu-Jitsu Ne-Waza Trainer: Marco/ Raoul/ Leon
15:45-16:30 Uhr 4-6 Jahre (Bambinis) Trainer: Nils														
16:30-17:30 Uhr 6-9 Jahre (Kiddies) Trainer: Nils							16:00-16:45 Uhr 4-6 Jahre (Bambinis) Trainer: Nils							
17:15-18:00 Uhr 9-12 Jahre (Kids) Trainer: Stefan	17:00-18:00 Uhr 9 bis 12 Jahre Kids+ Trainer: Stefan			17:00-18:00 Uhr 9 bis 12 Jahre Kids Trainer: Helge			16:45-17:30 Uhr 6-9 Jahre (Kiddies) Trainer: Jule							
18:00-20:00 Uhr ab 12 Jahre Wettkampf Trainer: Stefan	18:00-19:00 Uhr ab 12 Jahre	Fighting Kids Trainerin: Jule		18:00-19:00 Uhr Kinder/ Jugend Taekwon-Do Trainerin: Simone	18:00-19:30 Uhr 12-15 Jahre Jugend Trainer: Helge		18:00-19:00 Uhr ab 12 Jahren Taekwon-Do Trainer*in: wechselnd	18:00-19:00 Uhr ab 12 Jahren Grappling/BJJ/Ne-Waza Trainer: Marcel	18:00-19:00 Uhr Kinder/ Jugend Taekwon-Do Trainerin: Merle	18:00-19:30 Uhr Eltern & Kind Trainer: John				
20:00-21:30 Uhr ab 15 Jahre Best Agers Trainer: Nils	18:30-19:30 Uhr ab Grüngurt Taekwon-Do Trainerin: Simone	19:00-21:00 Uhr ab 12 Jahre Grappling Brazilian Jiu-Jitsu Ne-Waza Trainer: Marco/ Raoul/ Leon		19:00-20:00 Uhr Jugend/ Erw. Taekwon-Do Trainerin: Simone				19:00-20:00 Uhr ab 12 Jahren Wettkampf Trainer: Ashot	19:00-20:00 Uhr Jugend/ Erw. Taekwon-Do Trainer: Arne	extra-Zusatz				
				20:00-21:30 Uhr ab 15 Jahre Best Agers Trainer: Stefan				19:00-21:00 Uhr ab 12 Jahren Grappling Brazilian Jiu-Jitsu Ne-Waza Trainer: Marco/ Raoul/ Leon						
	Free Athletics 19:30-21:00 Uhr Sporthalle Aurikelstieg 13 Trainer: Benny						Free Athletics 20:00-21:30 Uhr Sporthalle Aurikelstieg 13 Trainer: Marcel							